

令和8年度版 電気安全パンフレット

【②一般向け】サンプル

※ こちらの画像はイメージであり、実物とは一部異なる場合がありますので、お好みおきください。

表側

価格：1部 88円(税込)

送料：送料先 1カ所につき 1,100円(税込) ※ 1カ所につき送料部数が 300部以上の場合は無料

刷り込み印刷：ご希望により、パンフレット表面下部ならびに裏面下部に社名等を印刷いたします。

- ・黒一色印刷費 14,300円(税込) ※ 注文数 2,000部以上の場合は無料
- ・カラー印刷費 33,000円(税込) ※ 注文数に関わらず一律料金

分電盤は電気の見張り番!

家庭に送られてきた電気は、分電盤とおつて各部屋に届けられます。分電盤には、漏電遮断器(漏電ブレーカー)、配線用遮断器(安全ブレーカー)が取り付けられており、電気の安全をしっかりとガードしています。もしもの場合にそなえて分電盤がどこにあるのか、確かめておきましょう。また、分電盤の前には物を置かないようにしましょう。

分電盤には一般的に写真のとおり2つのパターン(電流制限器あり・なし)があります。

1 電流制限器ありタイプ

容量以上の電気が流れると自動的に電気が止まるしくみになっています。

※地域や契約の種類、スマートメーター(デジタルで計測する電力計)導入の有無などにより、電流制限器の取り付けがない場合や、色・名称が異なる場合があります。

2 電流制限器なしタイプ

容量以上の電気が流れると自動的に電気が止まるしくみになっています。

※地域や契約の種類、スマートメーター(デジタルで計測する電力計)導入の有無などにより、電流制限器の取り付けがない場合や、色・名称が異なる場合があります。

1 電流制限器

容量以上の電気が流れると自動的に電気が止まるしくみになっています。

※地域や契約の種類、スマートメーター(デジタルで計測する電力計)導入の有無などにより、電流制限器の取り付けがない場合や、色・名称が異なる場合があります。

2 漏電遮断器(漏電ブレーカー)

感電や火災の原因となる漏電をすばやく検知し、自動的に電気を止め、電気事故を防ぎます。送電線に接続しているものもあります。長期使用していると、経年劣化などにより正しく作動しなくなることもあります。ご家庭で定期的なテストボタン(灰色、赤色または緑色)を押して確認するようにしましょう(テストボタンを押して、正常に作動した場合は安全が確保されますのでご注意ください)。テストボタンを押しても作動しない場合は、お近くの電気工事店へご相談ください。なお、取り替えの目安は15年程度です。また、単相3線式(100V/200V使用可能)の配線には、「中性線欠相保護機能付き漏電遮断器」をおすすめします。

アース線

ちよこちよこ
漏電遮断器が
作動する場合は、
電気工事店へ
相談しよう!

20A

13A + 13A = 26A

電圧オーバー
en26A

配線用遮断器が作動!

「中性線欠相保護機能付き漏電遮断器」とは?
多くのご家庭で使用されている単相3線式配線では、中性線の接続が悪くなると電圧が不安定になり、送電中の電気機器が故障することがあります。これはごく稀に漏電遮断器の端子部分のゆるみなどが原因で起こるもので、中性線欠相保護機能付き漏電遮断器は、このようなときに、いち早く電気を止めることができます。

電気の仕事は、
電気工事店へ!

電気の屋内配線工事は、「電気工事士」の資格をもった人が電気の技術基準を守って工事をするように法律で定められています。電気の仕事が必要なときは、電気工事店に依頼してください。

災害にそなえましょう

災害はある日突然やってきます。普段から災害時のそなえや心がまえをしておけば、いざというときにもあわてずすみずみです。

1 アック地震! グラツときたときは

スイッチを切って、プラグを抜いて!

地震のときは火災に注意。アイロン、ドライヤー、ストーブなどの熱を出す機器を使っているときは、プラグをコンセントから抜きましょう。

電流制限器か漏電遮断器を「切」にして避難

地震でいったん(もしくは一度)停電になっても、送電事業者の設備に問題がなければ、再び電気が送られてきます。自宅を避難避難するときは、電気の消し忘れなどによる事故(消電火災)を防ぐために、分電盤の電流制限器または漏電遮断器を「切」にしてください。

※地震がおさまったら電気の安全を確認しましょう。ガス漏れのおそれがあるときは電気を使用しないようにしましょう。

※強い地震を感じし出動で避難する感震ブレーカーというものもあります。

2 台風・暴風雨にそなえて

飛来物防止のために屋外設備等をしっかりとチェック

強風でアンテナやトタン屋根、自動車のカバー、ハウス等のビニールシートなどが飛ばされ、電線・電柱にかかる、新線や電柱倒壊等を引き起こし停電の原因になります。台風などによる強風に備え、あらかじめ屋外に設置されているものはしっかりと固定することを心掛けましょう。また、台風による浸水などで屋内配線や電気機器が水に浸ってしまった場合は、使う前に必ず電気工事店などにご相談ください。

3 切れた電線には絶対にさわらないで!

送配電事業者へすぐご連絡を

たれ下がった電線にさわると感電するおそれがあります。切れた電線には絶対にさわらないでください。また、浸水や事故、アンテナなどに電線がぶついている場合も危険です。見つけたときには近づかないで、すぐ、お近くの送配電事業者にご連絡ください。

4 ピカッ、ゴロゴロ…音だ!

プラグを抜いて!

落雷による影響で、電気機器が壊れたり、火災が発生することがあります。近くで大きな雷が落ちたら、電気機器のプラグはコンセントから抜き、電話機もモジュラージャックから抜くようにしましょう。なお、雷に対応した分電盤もありです。避雷器が内蔵されている分電盤は、電源線、アース線より侵入する雷から、家庭の電気機器を守ってくれます。

5 白濁のそなえ

- 白濁から、懐中電灯(手動充電式のものもあります)や懐中電灯、防災リュックなどを準備しておきましょう。また、電気の契約先(小売電気事業者)や電気工事店の連絡先を把握しておきましょう。
- モバイルバッテリーや手動充電器、携帯電話やスマートフォンなどを充電できる数量を用意しておくと、いざというときに役立ちます。
- 停電によるパソコンのデータ消失などを防ぐには、UPS(無停電電源装置)などの設置をおすすめします。

裏面下部 社名等刷り込みスペース

T 70mm × W 180mm

表紙下部 社名等刷り込みスペース

T 30mm × W 180mm

企画・編集：電気安全全国連絡委員会 発行：© 一般社団法人 日本電気協会 <https://www.denki.or.jp> 2026.7

我ら、サンダーボルト冒険隊!!

電気の遺跡の 試練に立ち向かい、 黄金の雷球を 手に入れる!!

トレジャーハンター!
レトロ照

電気オタク
LED電球

おしりかたし!
LED電球

正しい電気の使い方が、
お宝への道を切り開く!

電球大好き
LED電球

体裁：A4判/3つ折6頁/カラー印刷
 企画協力：東京電力パワーグリッド(株)、中部電力パワーグリッド(株)、関西電力送配電(株)、
 (一財)関東電気保安協会、電気安全東北委員会、電気安全関東委員会

スタート!

正しい使い方、安全な使い方

- コードをたくさんぐるぐる巻きにしてまとめたぜ! この使い方は大丈夫?
- コンセントがたくさん差してある! この使い方は大丈夫?
- コードが壁の下敷きになっているよ! 助けてあげよう!
- プラグがゆるゆるだ! しっかり差し込んであげよう!
- 資格は持ってないけど、簡単そうだから電気の修理をしちゃえ!
- 電気のコードは丈夫にできてるから、引っ張ってもオッケー!
- コンセントにプラグ以外のものを差し込んでデコっちゃった♡
- コンセントは、次に使うときまで差しっぱなしでもいい?
- 「アース線」を専用の設置端子に取り付けているよ!
- 濡れた手でプラグやスイッチにさわっちゃダメ!
- コンセントやプラグもボロボロになったら取り替えた方がいい?
- プラグまわりのホコリは危ないからこまめにお掃除!

ゴール!!
やった〜! 黄金の電球だ!

正しい電気の使い方をマスターしたら、お家の電気を安全に使えるようになります。正しい電気の使い方をマスターしたら、お家の電気を安全に使えるようになります。

日本電気協会 一級電気安全確認士

実際に自分のお家をチェックしよう! 12個中、何個正しく使えていたかな?

確認1回目	確認2回目
年 月 日 /12	年 月 日 /12

電気のみめちしき

安心・便利な器具のご紹介

- 遮断器付テーブルタップ**
決められた電気の容量を超えると、内蔵されている安全ブレーカーが作動し、電気を止めます。電源を差込口ごとに入り切りできる遮断スイッチがついているものもあります。
- 便利な200Vの電気機器**
200Vの機器には、高効率のエアコン、ヒューティングヒーター、電気給湯器、家庭用の電気自動車などがあります。200V機器を使うには、その機器専用の屋内配線およびコンセントが必要となります。詳しくは販売店または電気工事店に相談してください。
- 停電のときでも安心な保安灯**
コンセントに差し込んでおくと、停電のときは自動的に点灯します。なお、ふだんは常夜灯として利用できるものや、コンセントからはずすと懐中電灯に変えるものもあります。

外で遊ぶ時の注意点

電線の近くでたこあげやラジコン飛行機、ドローンなどで遊ばないようにしましょう。

釣りざおが電線に近づくと感電する危険があるので、注意しましょう。

電気火災に注意!

衣類や布類などの可燃物が電気ストーブの近くにあると、ちょっとした火花で電気ストーブに接触し出火するおそれがあります。燃えやすいものの近くで電気ストーブを使用するのはやめましょう。また、照明器具やランプは、点灯時に発熱を発生させます。タバコなどの可燃物で覆わないようにしましょう。

電気を使ってレッツ節電! おうちで実践! 省エネのポイント

エアコンの既定室温は控えめに、フィルターをこまめに掃除することでお省エネになります。

必要な照明以外は消しましょう。また、白熱電球や電球型蛍光灯はLEDランプに取り替えると省エネになります。

冷蔵庫の温度設定を「強」から「中」にするだけで省エネになります。また、扉の開閉回数や時間を減らすことも効果的です。

ここでは家庭の電気に関するみめちしきを紹介するぜ!
毎日使う電気だからこそ、きちんと知る必要があります!

使っていないコンセントは、プラグを抜いておきましょう!

ホコリ [新聞用] 掃除機

【右】トラッキング現象により発火してしまったコンセント。

【左】トラッキング現象により発火したコンセント。